



Sprievodca integrovanou posudkovou činnosťou

⚠ Upozornenie:

Tento materiál má výlučne informatívny charakter a slúži ako praktická pomôcka pre rodičov / opatrovateľov / osoby so ZZ (nie je právnym ani sociálnym poradenstvom). Obsah vychádza z aktuálne platnej právnej úpravy a metodických usmernení k integrovanej posudkovej činnosti. Finálne rozhodnutie o tom, na aký stupeň odkázanosti má osoba nárok a ktoré kompenzácie dostane, prináleží výlučne príslušnému ÚPSVR na základe individuálneho posúdenia konkrétneho prípadu.

Všetky potrebné dokumenty a žiadosti nájdete na webovom sídle [Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny](#).

Krok 1: Podanie žiadosti o integrovaný posudok

Potrebné dokumenty

- [Žiadosť o integrovaný posudok](#)
- **Sebahodnotiaci dotazník**
 - [Sebahodnotiaci dotazník do 15 rokov](#) alebo
 - [Sebahodnotiaci dotazník nad 15 rokov](#)
- **Lekárske nálezy** (nie staršie ako 6 mesiacov)
 - **Lekársky nález** od všeobecného lekára alebo **odborný lekársky nález od špecialistu** (napr. neurológ, rehabilitačný lekár, ortopéd, psychiater).
 - **Klinicko-psychologický nález funkčnej kapacity** – od 1. januára 2026 **nie je povinnou súčasťou žiadosti**
 - **Výsledky diagnostických vyšetrení** (napr. MR, EEG), ak nie sú súčasťou lekárskeho nálezu
 - **Odborné nálezy nelekárskych špecialistov** (napr. klinický logopéd, klinický psychológ, liečebný pedagóg)
- **Ďalšie odborné správy**, ktoré môžu pomôcť pri posudzovaní (napr. od logopéda, špeciálneho pedagóga z centra poradenstva a prevencie)
- **Doklady o doteraz poskytovanej sociálnej službe**
- **Opis pracovnej činnosti**, ak žiadate posúdenie aj na účely zamestnania v sociálnom podniku (vypracuje zamestnávateľ)

Spôsoby podania žiadosti

- **Online** cez portál Slovensko.sk (potrebný je elektronický občiansky preukaz a aktivovaný elektronický podpis)
- **Osobne alebo poštou** na Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny (ďalej len „ÚPSVR“) podľa miesta trvalého pobytu

⚠ **Odporúčame ponechať si kópiu podanej žiadosti a všetkých priložených dokumentov.**

✦ Tipy pred podaním žiadosti

- Zvážte, či spolu so žiadosťou o integrovaný posudok podáte aj **žiadosť o peňažný príspevok na opatrovanie / osobnú asistenciu**, aby sa vám **neposunula doba nároku**.



- Skontrolujte, či **lekárske nálezy obsahujú popis funkčných dôsledkov** zdravotného stavu, nielen diagnózu. Pri posudzovaní sa hodnotí najmä: schopnosť pohybu, sebaobsluha, orientácia, komunikácia, zvládanie bežných životných situácií, potreba dohľadu alebo pomoci. Čím konkrétnejšie lekárske nálezy predložíte, **tým presnejšie bude posúdenie**.

i Dôležitá informácia:

- ÚPSVR by mal so žiadateľom úzko spolupracovať, poskytnúť pomoc a poučenie a umožniť vyjadrenie k podkladom rozhodnutia. (Zdroj: webovú stránku [Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny](#))
- Počas konania je možné predkladať aj dôkazy, ktoré nie sú povinnou prílohou žiadosti (napr. klinického logopéda). (Zdroj: [webovú stránku MPSVR SR](#))

Krok 2: Sociálna posudková činnosť

Sociálna posudková činnosť hodnotí:

- individuálne schopnosti posudzovanej osoby,
- rodinné a sociálne prostredie,
- bariéry, ktoré ovplyvňujú jej každodenný život.

Posudzovanie sa uskutočňuje:

- v domácom prostredí posudzovanej osoby,
- za účasti **dvoch sociálnych pracovníkov**,
- za prítomnosti posudzovanej osoby a/alebo zákonného zástupcu,
- prostredníctvom [dotazníka k sociálnej posudkovej činnosti](#), ktorý tvorí podklad pre sociálny posudok, vzor nájdete v [Prílohe č. 3 vyhlášky č. 51/2025 Z. z.](#)

Schopnosti posudzovanej osoby sa **porovnávajú so zdravou osobou rovnakého veku a pohlavia**.

💡 Praktické rady:

- **Oboznámte sa s [dotazníkom k sociálnej posudkovej činnosti](#) a [Metodikou sociálnej posudkovej činnosti](#)** – pomôže vám lepšie opísať každodenný život posudzovanej osoby.
- **Pripravte si poznámky** – zapíšte si, akú pomoc posudzovaná osoba potrebuje počas bežného dňa.
- **Opisujte reálny stav** – zamerajte sa na to, či posudzovaná osoba zvláda každodenné činnosti v tzv. „**prijateľnom štandarde**“. To znamená, či daný úkon vykoná v obvyklom čase, kvalite a spôsobom, ktorý je bežný u ostatných, a ktorý nevyžaduje každodennú pomoc/dohľad.
- **Uvádzajte konkrétne príklady a časovú náročnosť** – napr. hygiena trvá 3x dlhšie ako u zdravého rovesníka, kúpanie je potrebné 5-krát denne, cesta do školy trvá o 30 minút dlhšie. Tieto informácie preukazujú, že starostlivosť je **mimoriadna**, pretože svojím rozsahom a intenzitou podstatne **presahuje bežnú rodičovskú starostlivosť**.
- **Opisujte rodinné a sociálne prostredie** – bariéry v bývaní, dostupnosť dopravy alebo nedostatok sociálnych služieb v regióne.
- **Vyjadrite svoje preferencie a potreby** v súvislosti s kompenzáciami a sociálnymi službami – **čo vám vyhovuje viac, čo menej** – napr. preferenciu osobnej asistencie alebo opatrovania.



- **Predložte odborné vyjadrenia**, ak ich máte k dispozícii (napr. ergoterapeut, odborník na bezbariérové prostredie).
- **Pripravte si otázky pre sociálnych pracovníkov** – napr. o ďalšom postupe, procesných lehotách a ďalších možnostiach podpory.

— **Praktická poznámka: Viac tipov pripravujeme na webovom sídle Platformy rodín detí so ZZ**, budeme vás o tom informovať aj na sociálnych sieťach.

Krok 3: Lekárska posudková činnosť

Posudkový lekár posúdi zdravotný stav, resp. funkčné dôsledky zdravotného stavu z predloženej dokumentácie. V prípade potreby si môže vyžiadať doplnenie nálezov.

Lekárska posudková činnosť sa môže realizovať:

- **bez osobnej prítomnosti** – len na základe doručených lekárskeho nálezov alebo nálezov, ktoré ešte doručíte v priebehu konania a sociálneho posudku,
- **počas osobnej prítomnosti** posudzovanej osoby a/alebo rodiča /zákonného zástupcu), ak o to účastník konania písomne požiada alebo tak určí posudkový lekár. ([§ 8 ods. 2 vyhlášky č. 51/2025 Z.z.](#))

✦ **Praktické tipy:**

- **Oboznámte sa s [metodikou lekárskej posudkovej činnosti](#).**
- **Zhromažďujte [lekárske nálezy](#)** od špecialistov priebežne.
- **Dbajte na aktuálnosť nálezov.**
- **Dôležitý** je klinický obraz a funkčný dopad – **nielen diagnóza**.
- **Jednotnosť lekárskeho nálezov podľa reálneho zdravotného stavu** – ak je nesúlady medzi lekárskeho nálezmi, ÚPSVR sa môže prikloniť k lepšiemu hodnoteniu zdravotného stavu.
- **Predložte aj výsledky diagnostických vyšetrení** (MR, EEG a pod.), ak nie sú súčasťou lekárskeho nálezov.
- V žiadosti môžete požiadať **o osobnú účasť pri lekárskom posudzovaní**.

Medzikrok: Sledujte lehoty a komunikujte s ÚPSVR

- **Lehota** na vydanie integrovaného posudku **je 60 dní** od začatia konania. ÚPSVR ju môže vo zvlášť zložitých prípadoch **predĺžiť, najviac o ďalších 60 dní**, o čom vás **musí písomne informovať**. ([§ 13 zákona č. 376/2024 Z.z.](#))
- Ak ÚPSVR nekoná alebo nedodríava lehoty, môžete podať **sťažnosť na nečinnosť** podľa [§ 50 zákona č. 71/1967 Zb.](#)

Krok 4: Rozhodnutie – Integrovaný posudok

i Dôležitá informácia:

Integrovaný posudok slúži na uplatnenie nárokov posudzovanej osoby

- v oblasti sociálnych služieb, peňažných príspevkov na kompenzáciu sociálnych dôsledkov ŤZP a tiež v oblasti sociálnej ekonomiky,
- na vyhotovenie preukazu ŤZP, preukazu ŤZP so sprievodcom a parkovacieho preukazu.



📄 Integrovaný posudok obsahuje:

- [Sociálny posudok](#) a [Lekársky posudok](#)
- alebo záver odborného konzília

! Dôležitá informácia:

Samotný integrovaný posudok ešte neznamená automatické priznanie peňažného príspevku na kompenzácie. Po jeho vydaní je potrebné podať **samostatnú žiadosť o konkrétnu kompenzáciu alebo službu**, ak ste o to nepožiadali v prvom kroku.

⚠ Samostatná žiadosť o preukaz ŤZP

O vyhotovenie preukazu ŤZP a parkovacieho preukazu môžete požiadať aj samostatne za predpokladu, že nemáte platný integrovaný posudok, **v tzv. „malom“ konaní o preukaze** v zmysle [zákona č. 447/2008 Z. z.](#)

Potrebuje:

- Lekársky nález
- Žiadosť o preukaz ŤZP a ŤZP/S
- Žiadosť o parkovací preukaz

Žiadosti nájdete na webovom sídle [Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny](#).

Medzikrok: Nesúhlas s rozhodnutím

Ak nesúhlasíte s rozhodnutím ÚPSVR, **môžete podať odvolanie do 15 dní** od jeho doručenia podľa [§ 53](#) a [§ 54 č. zákona č. 71/1967 Zb.](#)

Krok 5: Žiadosť o kompenzácie a/alebo sociálne služby

Na základe integrovaného posudku môžete následne požiadať o:

- jednotlivé peňažné príspevky na kompenzácie ([zákon č. 447/2008 Z. z.](#)),
- sociálne služby ([zákon č. 448/2008 Z. z.](#)).

! Dôležitá informácia:

Ak ste o konkrétnu kompenzáciu alebo sociálnu službu požiadali už pri podaní žiadosti o integrovaný posudok, **novú žiadosť podávať nemusíte**.